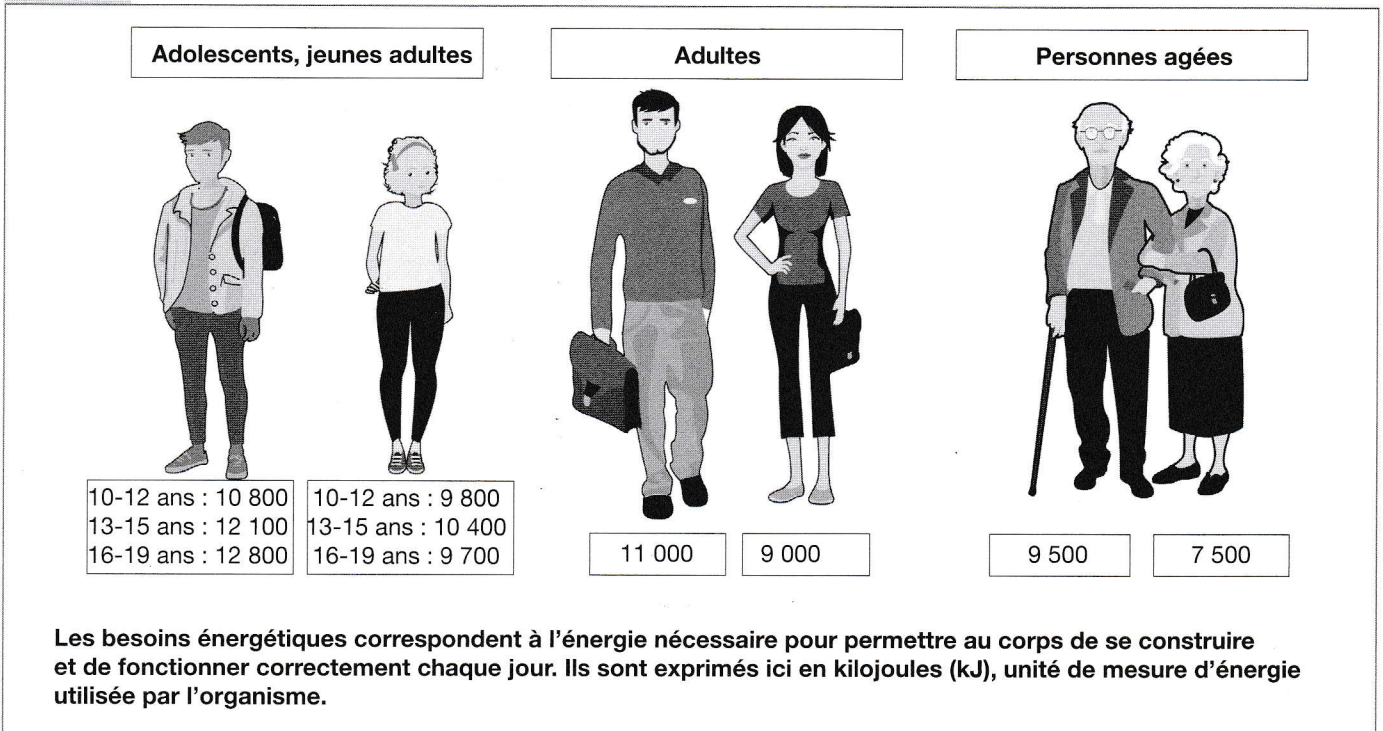


Une alimentation adaptée aux besoins de l'organisme

DOC 3. Des besoins différents selon l'âge



DOC 4. Des besoins différents selon l'activité

Exemples de dépenses énergétiques moyennes d'un adolescent de 55 kg selon son activité durant 1 heure

